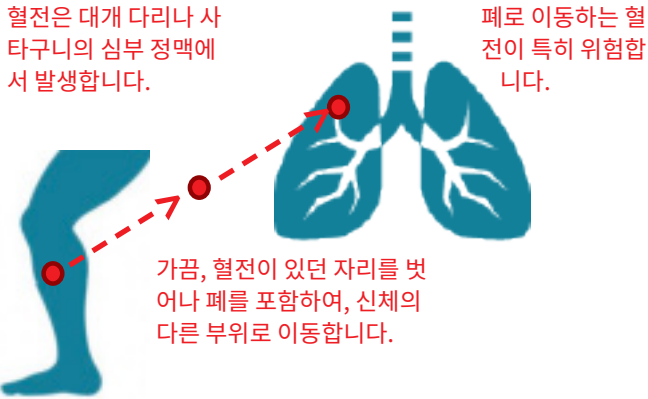


임신기 및 산후의 혈전 예방

여성 및 가족을 위한 정보

정상적이고 건강한 정맥에서 피가 고이고 진해지는 경우 가끔 혈전이 일어날 수 있습니다. 그렇게 되면 혈전이 체내를 도는 피의 순환을 막을 수 있습니다. 혈전은 경미하여 징후와 증상이 없을 수 있으나, 어떤 경우에는 중대한 건강 문제를 유발하며, 어떤 경우에는 사망에 이를 수도 있습니다.



임신 중이거나 출산 후인 경우 혈전이 생길 가능성이 증가할 수 있습니다.

발생 요인

다음의 경우 혈전 발생 위험이 증가합니다.

- 40세 이상이다
- 비만이다
- 전에 혈전이 있었다
- 가족 중 누군가 혈전이 있었다
- 만성 질환 (예: 심장병) 또는 혈액 질환 (예: 혈전성향증)이 있다
- 심한 정맥류가 있다

임신 중

- 병원에 입원했다
- 두 명 이상의 태아를 임신했다
- 수분부족이 되었거나 적게 움직이게 되었다 (예: 임신 초기의 입덧 때문에)
- 장시간 움직일 수 없다 (예: 수술 후 또는 4시간 이상 여행 시)
- 전자간증이 있다



출산 후

- 매우 긴 진통을 겪었다 (24시간 이상)
- 제왕절개수술을 받았다
- 출산 후 다량의 출혈이 있었거나 수혈을 받았다

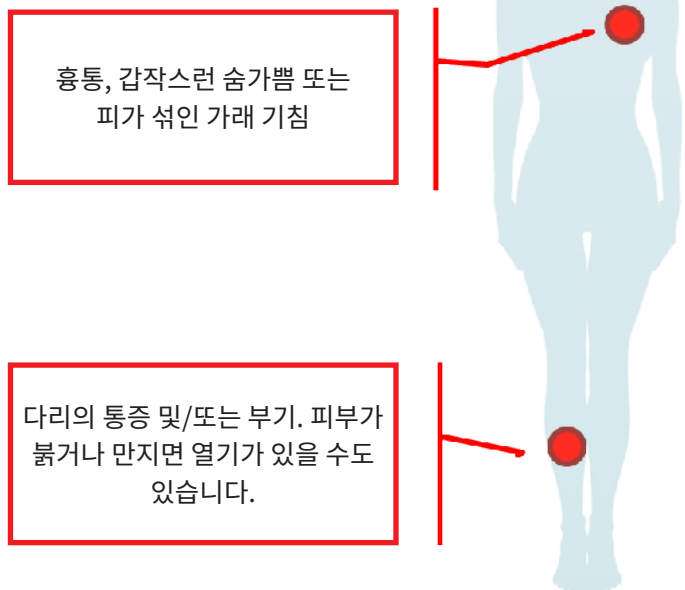


우려사항이 있는 경우 의사나 조산사와 상의하십시오.



혈전 가능성이 있는 징후 및 증상

다음의 증상을 경험하는 경우 의사 또는 조산사에게 알려주세요.



혈전 예방을 위해 할 수 있는 일



물 마시기

물은 혈액 순환에 도움이 됩니다. 하루에 얼마만큼의 물을 마셔야 하는지 의사나 조산사와 상의하십시오.



활동 유지

최대한 활동을 유지하는 것이 혈액순환에 도움이 될 것입니다. 걸어도 되는지 의사나 조산사에게 문의하십시오.



스타킹 착용하기

착용할 압박 스타킹을 받았으면, 지시대로 착용하십시오.

의사가 할 일

환자에게 혈전이 발생하지 않도록 예방하기 위해, 의사는 항혈전제 및/또는 의료 장비를 처방해야 할 수도 있습니다. 혈전 위험이 있다고 생각하시면, 의사나 조산사와 상의하십시오.

항혈전제

이것은 혈전이 생기는 속도를 늦추어, 혈전의 형성 가능성을 감소시키는 의약품입니다. 의사가 환자에게 맞는 가장 좋은 의약을 선택할 것입니다. 특정 기간 동안 매일 주사를 맞을 가능성이 가장 높습니다. 임신 중 병원에 입원해 있었거나, 이미 출산을 한 경우, 집에 돌아가서도 계속 약을 먹어야 할 수도 있습니다.

의료 장비

의료 장비는 환자의 다리에 압력을 가하여 혈액순환을 돕습니다. 다양한 형태의 의료 장비가 있는데, 가장 흔한 장비는 압박 스타킹입니다.

이러한 장비를 착용하는 것이 불편해지면, 장비를 제거하거나 조절하기 전에 의사 또는 조산사와 상의하십시오.

면책조항

본 안내자료는 단지 교육 목적을 위한 것입니다. 본 안내자료가 실제적인 치료의 선택이나 결정을 안내하고/또는 확정하기 위해서 사용되어서는 안 됩니다. 그러한 결정은 치료하는 담당 의사 또는 기타 보건 전문가의 조언을 토대로 내려야 합니다.

혈전 예방 계획

<Place Patient Sticker Here>

혈전 예방을 위해 환자에게 제공된 의약품을 기록하도록 다음 사항을 의사나 조산사와 함께 작성하십시오.

의약품:

복용량:

복용 시간:

복용 기간:

의료 장비:

사용 기간:

한 쪽 발의 부기나 통증, 숨가쁨 또는 흉통이 발생하기 시작하면, 즉시 GP에게 연락하거나 응급실로 바로 가십시오.

혈전에 관련된 의학 용어

Deep Vein Thrombosis (심부정맥혈전증) (DVT)은 팔이나 다리 또는 사타구니의 심부 정맥에 생긴 혈전을 가리키는 의학 용어입니다.

Pulmonary Embolism (폐색전증) (PE)은 폐로 들어간 혈전을 가리키는 용어입니다.

DVT와 PE를 통틀어 thromboembolism (정맥혈전색적증) (VTE)이라고 합니다.

VTE 예방 프로그램 소개

VTE 예방 프로그램은 Clinical Excellence Commission에서 운영합니다. 이 프로그램의 목적은 임신 환자에게 혈전 (VTE)이 발생하지 않도록 예방을 돕는 것입니다. 이 프로그램은 VTE의 발생 위험을 감소시키기 위해, 인식을 높이고, 임상 실무를 개선하며, 모든 환자의 위험 평가와 적절한 치료 처방을 증진합니다.

더 자세한 정보를 보시려면, <http://www.cec.health.nsw.gov.au/programs/vte-prevention>를 방문하십시오.

Preventing Blood Clots in Pregnancy and After Birth
Information for Women and Their Families.

Released May 2017, © Clinical Excellence Commission 2014. SHPN (CEC)170348.